

МЕНЮ

7 июля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 15
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Завтрак ДОЛ в 7-11 лет					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	4,73	6,88	14,56	139	45
Каша "Янтарная" Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль	5	7,4	28,1	179,2	150
Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	1,5	1,3	5,6	24	200
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Йогурт в ассортименте	6,3	4	10,6	88	125
Банан свежий Банан	2,14	0,71	30	192	200
Печенье обогащенное Печенье	3,8	3,8	28,8	130	40

Обед ДОЛ в 7-11 лет					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной Картофель очищенный п/ф 1000, Свекла очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное, Соль	0,81	3,72	4,6	74	60
Суп картофельный с горохом, птицей, гренками зеленью петрушки Картофель очищенный п/ф 1000, Горох колотый, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Мясо кур (грудка) с/м, Зелень свежая(петрушка), Батон нарезной обогащенный	3,7	2	10,4	266,4	241
Птица, тушенная в соусе с овощами Мясо кур (грудка) с/м, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Соль	14,6	3,5	25,7	344	280
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,2	0,4	10,9	56	30
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный	2,3	0,9	15,5	78	30
Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Крахмал картофельный	0,1	0,2	40,2	117	200

Полдник ДОЛ в 7-11 лет					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная Мука пшеничная, Мука пшеничная, Дрожжи сухие, Молоко, Соль, Масло подсолнечное	8,7	1,8	51,9	296	100
Сок фруктовый в ассортименте (в инд.упаковке) Сок в ассортименте	1	0,2	25,4	120	200
Яблоко свежее Яблоки свежие	0,62	0,6	15,2	70,2	150

Лазарев

Главный технолог _____

Зав. производств _____